LE CD 01 MAG

Edition Janvier 2019

Bonne Année !

↘*Archers de l'Ain, Le Comité vous salue.*

En cette nouvelle année, nous souhaitons prendre le temps de vous transmettre nos meilleurs vœux.
Puisse 2019 être à la hauteur de vos espérances et vous apporter tout le bonheur nécessaire, à vous et aux personnes qui vous sont chères.

Nous souhaitons que cette année vous apporte les fruits de votre travail : des challenges réussis, des podiums, des récompenses… mais surtout, oui surtout beaucoup de plaisir dans votre tir.

A vous, qui faites vivre notre beau sport et représentez le département de l'Ain :

***B** ugiste Arc Club !*
***O** yonnax Sel Tir à l'Arc !*
***N**'oublions pas la Cie des Archers du Roy !*
***N** i les Archers Chatillonnais !*
***E** t l' A.S.M.L.C. Tir à l'Arc !*

***A** rc Club Gessien !*
***N** os archers Bressans !*
***N** os collègues Archers du Canton de Montluel !*
***E** t les Archers de la plaine !*
***E** n passant par Divonne Arc Club !*

***A** SEGF STE JULIE !*
***R** ajoutons la Compagnie de Bourg en Bresse*
***C** amarades de la 1RE CIE D'ARCHERS MONTMERLE 3 RIVIERES*
***H** eureuse année 2019 !*
***E** t les Archers de la Valserine*
***R** emplissez vos carquois de courage et soyez fort !*
***S** aluons également ULYSSE 2000*

Sommaire

- ⇨ Les Vœux du Comité.
- ⇨ La Formation Arbitre. C'est quoi ?

  Rencontre avec Jean Louis Marchand Arbitre Formateur du 01.
- ⇨ Article Psycho : La Target Panic.
- ⇨ Retour sur 2 concours phares de l'Ain:

  Le Beursault de Montmerle/ Rencontre avec les organisateurs

  Le 3D de Blyes./Quelques photos.
- ⇨ Calendrier des Compétitions du mois.
- ⇨ Ticket Privilège.
  World Archery Excellence Centre.

La Formation Arbitre. C'est quoi ?

Rencontre avec Jean Louis Marchand

Arbitre Formateur du 01.

- Bonjour Jean Louis, vous êtes l'arbitre formateur du département de l'Ain. Depuis combien de temps arbitrez-vous ? Un souvenir marquant ?

J'ai commencé ma formation en 1991 par le FITA de Prévessin et j'ai prêté serment en septembre 1993.
Mon souvenir le plus fort vient du Championnat de France en salle à Oyonnax en 1997.
Le responsable me donne mes cibles à gérer. Je vais consulter la liste des inscrits et là le choc ¨ ! J 'étais un jeune arbitre assermenté depuis trois ans à l'époque.
Sur la 23 Sébastien Flûte. Oui Flûte que j'avais vu conquérir la médaille d'or aux JO de Barcelone en 1992 face à un Coréen.
C'est sur moi que ça tombe au tir de qualif. Impensable ! J'étais sur un nuage, partagé entre l'envie de sauter de joie et celle de me planquer.
Bref, les souvenirs de ce jour-là du coup sont flous, tellement j'ai eu l'impression de rêver.
Heureusement qu'il me reste des photos et le programme dédicacé.

- Pourriez-vous nous raconter votre parcours dans l'arbitrage ? Quels sont les concours que vous arbitrez ? Pourquoi avez-vous décidé de devenir arbitre formateur ?

La formation se faisait sur le tas à l'époque, et on assistait l'arbitre responsable qui nous transmettait ses connaissances avec plus ou moins de compétence.
Un travail important était à faire par soi-même pour évoluer et avancer ; une seule réunion annuelle pour préparer le calendrier et discuter des règlements.
Nous étions d'office toutes options, ce qui permettait d'arbitrer dans toutes les compétitions sans être forcément responsable.
Avec l'expérience et la motivation on prenait de l'assurance et pouvait devenir responsable des compétitions suivant le besoin.
Nous étions peu nombreux et il m'est arrivé d'arbitrer 17 jours pour mon record annuel, il y avait eu deux Championnats de France.
Les années à 12 jours d'arbitrage étaient courantes.

J'ai arbitré dans toutes les disciplines et dans plusieurs Championnats de France, salle, tir en campagne, nature, 3D.
Dans les années 2000, les choses ont évolué, des règlements plus denses, plus d'arbitres avec une meilleure prise en charge de leur formation, la généralisation de l'informatique, les chronotirs, etc...et ça continue, ce qui me convient personnellement.
J'arbitre beaucoup moins souvent aujourd'hui du fait que nous sommes plus nombreux, et c'est bien comme ça.

Je suis devenu formateur en 2008 par la force des choses, mon prédécesseur souhaitant arrêter ; j'étais toutes options avec des expériences d'arbitrage dans toutes les disciplines, ce qui fait qu'il m'a choisi pour lui succéder, mais j'avoue que j'y suis allé à reculons.
Cela demande beaucoup de temps et d'investissement personnel.

- Combien d'arbitres avez-vous formé ?

J'ai formé trois arbitres, qui ont cessé, au bout de quelques années, deux autres n'ont pas réussi leurs examens, et ont laissé tomber, par manque de temps.

- Combien d'arbitres compte notre département actuellement ?

Nous avons dans l'Ain sept arbitres et quatre candidats en formation. Nous manquons d'arbitres en tir nature ce qui pénalisera le tir nature au final.

- Pourriez-vous expliquer à nos lecteurs les critères requis pour devenir arbitre et comment le devenir ? Combien de temps dure la formation ?

Pour devenir arbitre, il faut être motivé, licencié depuis au moins deux ans, âgé de 16 ans minimum, et suivre la formation dispensée par le formateur départemental.
Il faut un courrier avec l'accord du président du club pour faire la demande au formateur. Le candidat a le choix de son ou ses options.
Il faut apprendre les règlements, mais chacun va à son rythme. Il y a des heures de formations théoriques et la pratique lors des compétitions.

Il faut compter deux ans minimums, si tout se passe bien pour devenir arbitre. Il y a deux sessions d'examens par an. En cas d'échec aux examens on se représente à la suivante.

Sur le plan personnel il faut être prêt à franchir une étape qui vous fait passer de l'autre côté de la barrière. Une connaissance des compétitions et des compétiteurs facilite les choses.
Les archers sont dans l'ensemble respectueux des arbitres, ils font partie du jeu.
Bien sûr l'arbitre se doit de faire le maximum dans son comportement et ses compétences pour que tout se passe bien.
L'arbitre est là pour que tout aille le mieux possible pour tout le monde. Il n'est pas non plus responsable de tout.

- Quels sont les côtés positifs que vous retenez dans votre carrière d'arbitre ?

De mon point de vue, l'arbitrage est gratifiant parce que sans arbitre pas de compétition, on se sent utile dans la marche de la société, on rend des gens heureux de pouvoir pratiquer leur sport.
Cela m'a permis de mieux me connaitre aussi moi-même et dans les rapports avec les autres.

A la fin d'une compétition dont on est responsable quand tout s'est bien passé, on se dit que le bénévolat c'est aussi ça, permettre aux autres de pratiquer leur passion.

La formation Arbitre t'intéresse ?

Alors, n'hésite pas à nous contacter pour plus de renseignements !

comcommunication@arc01.fr

Retour sur le Beursault des 07, 08 et 09 Septembre 2018

Reportage :

Interview avec l'organisateur : La Compagnie des Archers Montmerle Trois Rivières représentée par Pierrette et Jérémy.

Bonjour Pierrette et Jérémy, La Compagnie des Archers Montmerle Trois Rivières fut l'organisateur du Championnat de Ligue Beursault qui a eu lieu du 07 au 09 Septembre cette année chez vous.

- ⇨ Pourriez-vous nous en dire quelques mots, en quoi consiste la pratique Beursault ?

Il est difficile de résumer la pratique du Beursault en quelques mots tant ce tir est spécifique mais relevons le défi.
Le Beursault est un tir traditionnel qui se pratique dans un Jeu (ou Jardin) d'Arc orienté Est/Ouest, par pelotons de 5 archers sur une distance de 50 mètres et sur un blason particulier appelé « carte ».
Les archers du peloton tirent chacun leur tour une seule flèche par « haltes » (allers/retours) dans une « allée » comportant à chaque bout une butte de tir, la butte d'attaque et la butte maîtresse.
Le concours se déroule en 40 flèches. Les flèches arrivant dans la carte sont appelés « honneurs ».
Pour en apprendre plus, nous invitons vos lecteurs à se rendre sur le site de la Compagnie archers-montmerle.fr ou à venir nous voir. Nous serons heureux de leur faire les honneurs du Jeu d'Arc.

- ⇨ Combien d'archers avez-vous reçus au total sur toute la durée du concours par catégorie ?

Le Jeu d'Arc a accueilli durant tout le week-end 70 archers hommes et femmes, de minimes à super-vétérans, tirant en arcs classiques, poulies, Longbow et arcs nus. Un archer s'est même distingué en concourant dans trois armes différentes (classique, poulies et Longbow).

⇨ Combien de temps prend l'organisation d'un concours Beursault de cette importance ?

Nous diffusons le mandat un mois avant la compétition et commençons à faire appel aux bénévoles (archers, parents…) dont nous avons impérativement besoin notamment pour le marquage car au Beursault, nous positionnons un marqueur à chaque butte (donc 4 par départ car nous avons deux allées de tir). Ils ont un rôle primordial puisqu'ils assurent à la fois le marquage des points et la sécurité du peloton en surveillant que chaque archer respecte bien les règles de sécurité en place.

Les arbitres ont pleinement leur rôle à jouer comme dans toute compétition mais doivent également surveiller les échauffements qui se font en dehors du Jeu d'Arc sur distance réduite.

La veille de la compétition qui débute le vendredi à 14h00 pour le 1er départ, nous nous réunissons avec notre Responsable de la Commission Sport afin de « rentrer » les pelotons sur Résult'Arc en fonction des inscriptions et des armes.
Durant toute la durée de la compétition, et comme toute compétition une présence et une attention permanente sera nécessaire.

⇨ Quels sont les aspects traditionnels et ou historiques que nous pouvons retrouver dans votre discipline ?

Historiques tout d'abord puisque ce tir nous vient du Moyen-Âge et représentent les duels entre archers et leurs entrainements dans les Jeux d'Arcs.

Traditionnels ensuite puisqu'un certain nombre de coutumes sont présentes à la fois durant la pratique du tir comme le port d'un couvre-chef, le salut à la première flèche tirée mais aussi lors des tirs traditionnels tout au long de la saison comme « La Saint Sébastien » ou le « Tir du Roy »

⇨ Quelles sont les missions de l'organisateur sur un concours Beursault ?

L'organisateur au Beursault comme dans chaque discipline de tir doit veiller au bon déroulement de la compétition sous tous Ses aspects mais également veiller au respect des règles de vie dans un Jeu d'Arc.

⇨ A quelles difficultés peuvent se heurter les archers dans leur tir ?

Deux aspects sont compliqués à gérer pour l'archer.

- D'une part le fait de ne tirer qu'une flèche à la fois. Entre chacune d'elles, tout le peloton doit remonter par l'allée des Chevaliers (allée séparant les deux allées de tir et permettant aux archers de se déplacer) et ne retirer leur flèche que lorsque tous les archers du peloton ont terminé leur tir. L'archer doit donc axer toute sa concentration sur une seule flèche entrecoupée de plusieurs minutes.

- D'autre part, l'orientation change donc la luminosité change et l'archer se retrouve soit face, soit dos au soleil. Chaque butte a donc sa difficulté propre.

⇨ Les cordons au Beursault sont jugés défavorablement savez-vous pourquoi ?

Pour deux raisons liées à l'histoire de cette discipline :

- Nous avons dit précédemment qu'être dans la carte s'appelait un Honneur. Il est donc défavorable à l'archer de s'éloigner du centre puisqu'il risque de ne plus être « dans l'Honneur ».

- La seconde raison est que le centre de la cible se trouve à 1 mètre du sol ce qui représente le pli de l'armure de l'archer. En duel, si l'archer s'en éloignait, il avait peu de chance de gagner son duel.

⇨ Pourriez-vous nous expliquer à quelles catégories, armes s'adresse officiellement ce concours ?

Tous les archers, de benjamins à Séniors 3 maintenant, peuvent participer à un concours Beursault quelle que soit leur arme.
Il est à préciser cependant que les benjamins et minimes ne peuvent se qualifier au Championnat de France qu'en arc classique.

- ⇨ Qu’est ce qui vous plaît le plus dans cette pratique ?

Sans hésiter, c’est une pratique empreinte de nobles traditions et chargée d’histoire.

Et puis nous avons un patrimoine exceptionnel à conserver et à transmettre un jour, qui est le Jeu d’Arc de Montmerle dont nous sommes particulièrement fiers et qui commence à être reconnu jusqu’au berceau du Beursault, grâce au Bouquet Provincial et aux tirs de Bouquets pour lesquels nous avons ouvert le Jeu d’Arc cette année, et le rendez-vous est déjà pris pour les Tirs du Bouquet Provincial 2019.

- ⇨ Avez-vous une petite anecdote à nous raconter sur ce concours ?

Les concours sont toujours le théâtre de belles rencontres, de joyeuses retrouvailles et de nombreux fous-rires mais à ce concours, nous avons accueilli une arbitre stagiaire qui est venue avec son compagnon à quatre pattes qui a été notre mascotte durant toute une journée… mais hors du Jeu d’Arc bien sûr.

- ⇨ Envisagez-vous de reconduire ce concours sur l’année prochaine ?

Nous organisons chaque année trois concours Beursault qualificatifs au Championnat de France dans notre Jeu d’Arc dont le Championnat de l’Ain puisque notre Jeu d’Arc est le seul dans le département et une année sur deux, nous organisons le Championnat de Ligue, en alternance avec le Jeu d’Arc d’Anse situé dans le département du Rhône.

De plus, comme indiqué précédemment, notre Jeu d’Arc sera ouvert le week-end des 6 et 7 juillet 2019 pour accueillir des Tirs du Bouquet Provincial qui sont également qualificatifs au Championnat de France.

Retour sur le 3 D de Blyes en images

La Target Panic !

La plupart des archers ont du mal à s'en défaire, d'autres ne connaissent pas encore son nom mais la côtoient régulièrement, la maladie de la carte, plus connue sous le nom de « Target Panic » ou maladie du jaune. Voici un article sur la bête noire des archers !

Lorsque le viseur se confond avec le centre de la cible, vous ressentez un besoin irrépressible de lâcher la flèche avant même de pouvoir maintenir la visée et stabiliser l'arc ? Voir même parfois ne pas pouvoir positionner le viseur au centre de la cible ? En découlent de mauvais résultats, une remise en question persistante : pourquoi ne suis-je plus capable de réaliser mon geste ? Plus j'essaie moins j'y arrive ? … STOP ! IL EXISTE DES SOLUTIONS !

La cause exacte de la Target Panic n'est pas connue mais plusieurs théories ont été formulées.

- L'une d'entre elles met en cause la peur de l'échec, qui amène l'archer à se concentrer sur la trajectoire de la flèche et sur le résultat final du tir plutôt que sur le geste sportif. Il ressent alors le besoin de connaître le résultat le plus tôt possible, reléguant la stabilité de sa position de tir et la qualité du décochage au second plan.
- Une autre relie la Target Panic à un traumatisme vécu auparavant, que ce soit sur concours suite à un mauvais résultat, à une mauvaise performance, un événement qui vous a frustré mais auquel vous n'avez pas voulu prêter l'attention qu'il méritait, quelque chose qui vous a fait perdre confiance en vous, en votre estime, en vos capacités…

Les raisons sont donc multiples, diverses et variées mais elles se combattent à la source ! **Dans votre mental** ! Auriez-vous envie de remettre la main dans un endroit où vous vous l'êtes brûlée précédemment ? A moins d'aimer cela : Non ! Il faudra donc vous armer de patience et de courage et redevenir… comme un enfant ! Sans craintes d'échouer et sans attentes, réapprendre à… s'amuser et prendre du plaisir tout simplement.

Qu'on se le dise, il n'y a pas de remède miracle à la Target Panic, chaque archer lutte à sa manière contre ce trouble.

Un certain nombre de pratiques sont le fruit de l'expérience :

- La peur se combat souvent… en respirant ! Avez-vous prêté attention à votre respiration ? La plupart en seraient surpris mais bon nombre d'archers tirent en apnée !

  L'apnée, c'est mettre dès le début son corps en état d'alerte. Manque de respiration => Alerte => Tensions => Et tensions dans le tir à l'arc ben…ce n'est pas bon ! Pourquoi ne pas travailler sur une nouvelle vision qui allie tir à l'arc et détente. « Aujourd'hui, je me détends, je vais prendre un moment pour moi en allant tirer et exercer la respiration ventrale ». Vous pourriez être surpris des résultats et en abandonner le Yoga ! 😉 La respiration est propre à chacun, elle n'est pas bonne ni mauvaise et n'a donc pas de procédure à suivre à la lettre. Il faut trouver son rythme de respiration propre, tout en gardant ses contacts et expirer avant la décoche pour relâcher les muscles, de façon à effectuer un tir relâché et détendu. Afin de ne pas rester en apnée, j'autorise une très légère expiration à mon corps, pour le remercier, lui indiquer que le chemin est réalisé et le détendre avant la décoche. Mains relaxes.

- Si vous le pouvez, concentrez-vous sur votre geste à 5 mètres ou 10. Tentez de venir au bout des étapes de votre tir et une fois accompli, autorisez-vous une petite promenade dans le jaune, visitez-le de long en large mais ne tirez pas votre flèche. Une fois que vous vous en êtes imprégné, revenez alors à votre position initiale par le chemin inverse sans tirer. Si vous réussissez, félicitez-vous et dites-vous que vous êtes capable, maître de vos gestes. Ne pas tirer de flèches peut paraître frustrant à la lecture mais ce ne sera rien à comparer au plaisir que vous devrez éprouver à l'idée de ne pas l'avoir lâchée sans contrôle. Petit à petit, on redevient maître de son arme et non plus l'inverse et notre cerveau réapprend la phrase suivante « Je peux le faire ».
- Développer la musculature impliquée dans le maintien de la position de visée, notamment les muscles du dos et des épaules. Amoindrir l'effort musculaire pour maintenir la position de visée aiderait l'archer à diminuer le besoin de décocher.
- Utiliser un dispositif de décochage mécanique attaché au poignet, empêchant ainsi l'archer de lâcher la flèche par décontraction musculaire.
- Utiliser un clicker qui oblige à tenir la visée jusqu'à ce que le "clic" se fasse entendre pour décocher, sous peine d'arracher les plumes de la flèche…
- Maintenir la position de visée plusieurs secondes après le décochage, afin de lutter contre le besoin de connaître le résultat le plus vite possible.
- Se positionner très près de la cible afin d'éliminer la préoccupation inconsciente de manquer la cible.

- Décocher les yeux fermés pour se concentrer exclusivement sur sa position et sa stabilité.
- **Se récompenser pour la qualité du tir, et non pour son résultat.**

Il est important de mesurer l'effort à fournir pour guérir d'une Target Panic et mettre toutes les chances de son côté. Ainsi, il est toujours préférable pendant la longue période de travail que vous fournirez sur vous-même de vous décharger au maximum du stress parasite qui pourrait faire échouer vos essais : compétitions, attentes, résultats, challenges sont des mots à bannir de votre conscient. Votre corps vous indique qu'il est l'heure de se consacrer à lui, à vous et non plus à ce que l'on peut attendre de votre tir.

Si l'envie de continuer les compétitions se fait indomptable, ne vous fixez pas de performance, de chiffres car la performance principale sera de gérer votre respiration par exemple ou tout simplement analyser votre ressenti « Pourquoi n'ai-je pas réussi cette flèche, que puis-je faire sur mon travail mis en place pour réussir la suivante ?».

Rappelez-vous toujours et encore qu'une flèche tirée, c'est du passé. Que le résultat de la suivante il est trop tôt pour y penser. Ne tombez pas dans le piège que la cible vous tend, un gros piège avec plein de couleurs flashy traduites en nombre de points qui vous fait tendre à penser au résultat en oubliant le présent.

Le présent, c'est vous, vos pieds sur la ligne de tir, l'arc et la flèche, et l'objectif : la qualité du tir. 😉

Les petites annonces :

Le Comité Départemental recrute !

Nous contacter pour plus de renseignements !

comcommunication@arc01.fr

Les petites annonces :

Suivez toute l'actualité sur notre nouvelle page facebook !

Comité Départemental de Tir à l'Arc de l'Ain - CD 01

WORLD ARCHERY EXCELLENCE CENTRE

Ticket Privilège

Le World Archery Excellence Centre est situé à **Lausanne en Suisse**, il accueille des camps d'entraînement, des athlètes individuels, des cours d'évaluation et d'encadrement.
Il est le lieu principal des initiatives de développement du tir à l'arc mondial.

Le site de 6 200 m2 comprend les installations suivantes:

- Grande salle Indoor de tir (18 à 70m)
- Salon pour les athlètes et cafétéria
- Espaces bureaux
- Espaces de conférence et de réunion
- Salle fitness, vestiaires, sauna, hydromassages
- Services de médecine sportive
- Terrain extérieur de 90m

Pour les réservations et demandes de renseignements commerciaux, vous pouvez contacter par email registration@worldarcherycentre.org ou par téléphone au **+41 21 614 20 60.**

⇨ *Sur présentation de ce ticket ainsi que de votre licence 01, vous aurez accès à une réduction sur votre coaching personnalisé.*

⇨ *Vous pouvez également avoir accès à une réduction, sur présentation de votre licence lors de votre demande pour bénéficier d'une remise sur les cours conduits par divers experts (camps d'entrainement, cours de coach,…)*

Calendrier des événements du centre excellence de tir à l'arc :

Pour les Coachs :

- WA Coaches Course Level 1 — Date: 19-23 Jun 2019
  (New World Archery Coaches Education System)
  Expert: Kyeongsu Jeoung & Juan Carlos Holgado
  Language: ENGLISH

- Séminaire pour les coach sur l'entrainement en tir instinctif. — Date: 05 Juillet 2019
  Experts: Robin Gardeur (Longbow)
  Steve Adet (BowHunter)
  Langue: FRANCAIS

- Coaches Seminar & Workshop for RECURVE Bow — Date: 22-23 Nov 2019
  Expert: Kim Kyung Tak – KOR
  Language: ENGLISH

- Coaches Seminar & Workshop for COMPOUND Bow — Date: September TBD
  Experts: Fred van Zutphen - Peter Elzinga
  Language: ENGLISH

- WA Cours de Coach Niveau 1 — Date: 04-07 Sep 2019
  (Le nouveau système mondial de formation des entraîneurs de tir à l'arc)
  Expert: Pascal Colmaire
  Langue: FRANCAIS

- WA Coaches Course Level 2 — Date: 30 Sep–06 Oct 2019
  Expert: Elena Georghita
  Language: ENGLISH

- WA Coaches Course Level 3 — Date: 04-10 Nov 2019
  Experts: Pascal Colmaire -FRA & Juan Carlos Holgado -SUI/ESP
  Language: ENGLISH

Pour les Archers :

- Training Camp RECURVE Archers-1 — Date: 24-26 Nov 2019
  Expert: Kim Kyung Tak-KOR
  Language: ENGLISH

- Training Camp COMPOUND Archers-1 — Date: September TBD
  Experts: Fred van Zutphen - Peter Elzinga
  Language: ENGLISH

- Camp d'entrainement pour INSTINCTIF — Date: 06-07 July 2019 TBC
  Experts: Robin Gardeur (Longbow)
  Steve Adet (BowHunter)
  Langue: FRANCAIS

Pour les Enfants (Français et Anglais):

- Camp de vacances d'hiver — Date: 25 Fev-01 Mar 2019
- Camp de vacances de pringtemps — Date: 22-26 Avril 2019
- Camp de vacances d'été 1 — Date: 08-12 Juillet 2019
- Camp de vacances d'été 2 — Date: 19-23 Août 2018
- Camp de vacances d'Automne — Date: 14-18 Octobre 2018

Competitions

- Hyundai WA 720 Indoor Challenge — Date: 31 Mars 2019
- Hyundai WAEC Outdoor-1 — Date: 25 Mai 2019
- WAEC Matchplay Challenge (NEW) — Date: 06 Juillet 2019
- Hyundai WAEC Outdoor-2 — Date: 27 Juillet 2019
- Hyundai WAEC Indoor-1 — Date: 26 Octobre 2019
- Lausanne Indoor Classic — Date: 23-24 Novembre 2019
- AVTA Kids competition — Date: 01 Decembre 2019

Calendrier des Competitions (Auvergne Rhône-Alpes)

Retrouvez les mandats sur : http://www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr/calendrier/

Date	Lieu	CD	Type	Commentaire
2019-01-19	DAGNEUX	01	Tir en Salle	CRJ
2019-01-26	YZEURE	03	Tir en Salle	CD 03
2019-01-26	ANNONAY	07	Tir en Salle	CRJ
2019-03-23	ROIFFIEUX	07	Tir Nature	
2019-03-24	ROIFFIEUX	07	Tir Nature	
2019-01-27	RIOM ES MONTAGNES	15	Tir en Salle	CD 15
2019-02-02	VALENCE	26	Tir en Salle	CD 26
2019-03-10	PORTES LES VALENCE	26	Tir Nature	
2019-01-19	SASSENAGE	38	Tir en Salle	
2019-01-26	LA MURE	38	Tir en Salle	
2019-02-02	VOIRON	38	Tir en Salle	CRJ / CD 38
2019-02-02	VILLEREST	42	Tir en Salle	CRJ
2019-01-19	YSSINGEAUX	43	Tir en Salle	
2019-01-27	ESPALY ST MARCEL	43	Tir en Salle	CD 43
2019-02-17	ESPALY	43	Tir en Salle	Régional Adultes
2019-01-19	CHAMALIERES	63	Tir en Salle	CD 63
2019-01-27	ISSOIRE	63	Tir en Salle	
2019-03-30	LALIGIER	63	Tir en Campagne	
2019-03-31	LALIGIER	63	Tir en Campagne	
2019-01-19	BRIGNAIS	69	Tir en Salle	
2019-01-26	SAINT LAURENT DE CHAMOUSSET	69	Tir en Salle	
2019-02-02	CHASSIEU	69	Tir en Salle	
2019-02-09	LYON	69	Tir en Salle	
2019-01-26	CHAMBERY	73	Tir en Salle	
2019-02-02	CHALLES LES EAUX	73	Tir en Salle	CD 73
2019-01-19	SAINT PAUL EN CHABLAIS	74	Tir en Salle	CRJ
2019-01-26	BONNEVILLE	74	Tir en Salle	CRJ
2019-01-27	BONNEVILLE	74	Tir en Salle	
2019-02-02	CLUSES	74	Tir en Salle	CD 74
2019-02-09	ANNEMASSE	74	Tir en Salle	Régional Jeunes

Flash Info :

Les archers de l'Ain étaient au Nîmes Archery

Du 18 au 20 janvier 2019 pour le Indoor World Series 1000 !

Minime Femme Arc Classique 2019									
29	GRIVOT Lisa	PREVESSIN-MOENS	909401E	MFCL (M)	243	240	**483**	11	19
34	HARLINGUE Iliana	PREVESSIN-MOENS	934971Y	MFCL (M)	211	245	**456**	10	14
Minime Homme Arc Classique 2019									
19	CASEY Rami	PREVESSIN-MOENS	882852X	MHCL (M)	257	266	**523**		
27	PICARD Leo	PREVESSIN-MOENS	934608D	MHCL (M)	245	238	**483**		
29	MANTIN Thomas	PREVESSIN-MOENS	861412T	MHCL (M)	224	212	**436**	3	12
Junior Homme Arc Classique 2019									
88	ROKS Martin	PREVESSIN-MOENS	885126U	CHCL (C)	261	252	**513**	17	24
96	CARRY Yohan	PREVESSIN-MOENS	934982K	CHCL (C)	252	240	**492**	13	16
106	PICARD Titouan	PREVESSIN-MOENS	884277W	CHCL (C)	225	224	**449**	3	18
Senior 1 Homme Arc Classique 2019									
144	MANTIN Alexandre	PREVESSIN-MOENS	956644F	S2HCL (S2)	213	181	**394**	8	7
Senior 1 Homme Arc a Poulies 2019									
57	CLAUDIN Anthony	MONTLUEL	393745J	S1HCO (S1)	291	295	**586**	46	14
111	CLAUDIN Brice	MONTLUEL	393744H	S1HCO (S1)	288	289	**577**	37	23
185	CONVERT Jerome	MONTLUEL	450318B	S1HCO (S1)	274	287	**561**	23	36
193	COLLARD Laurent	PREVESSIN-MOENS	761427N	S1HCO (S1)	277	281	**558**	20	38
219	HENRY Efflamm	PREVESSIN-MOENS	934981J	S2HCO (S2)	267	275	**542**	5	20